

金正恩

要以白头山的革命精神
迎来体育强国建设的
新的全盛期

全世界劳动者团结起来！

金 正 恩

要以白头山的革命精神
迎来体育强国建设的
新的全盛期

主体 104 年（2015 年）3 月 25 日致第七次
全国体育工作者大会与会者的信

在全体军民以白头山的革命精神奋起投入总攻战，在社会主义维护战和强盛国家建设的所有战线，打响胜利的炮声的激动人心的时期召开第七次全国体育工作者大会。

在全国的深切关注下召开的全国体育工作者大会，将成为在进一步发扬光大伟大的金日成同志和伟大的金正日同志为我国的体育发展所建树的不可磨灭的业绩，实现党的体育强国建设构想方面，打开转折局面的重要契机。

体育在加强国力，宏扬祖国的尊严和荣誉，提高人民的民族骄傲和自豪感，使全社会充满革命气概方面，起着极其重要的作用。

伟大的金日成同志和金正日同志把发展体育规定为保证国家和民族强盛繁荣的重要问题，以卓越思想和领导指明了主体体育的发展道路，开创了体育强国建设的新历史。

我们党为了根据伟大的金日成同志和金正日同志的主体体育建设思想和意图发展我国的体育事业，对体育部门工作投入很大的力量。

在党的领导下，在全国树立了重视体育的风气，体育热潮空前高涨，运动员们取得了出色的成绩。我国可靠的运动员把党和人民的深厚期望铭刻在心发愤图强，继第三

十届奥运会之后，在世界锦标赛和亚运会等国际比赛上荣获许多金牌，向全世界显示主体朝鲜的气概和威力，给人民军官兵和人民带来了极大的民族骄傲和自豪感，大大鼓舞他们创造新的奇迹，建立新的殊勋。

在党的深切关注下，我国军人和劳动者进行忘我的斗争，新建了马息岭滑雪场和美林骑马俱乐部等世界一流的现代化体育设施，在短暂的时间内出色地改建了多功能体育设施——五一体育场、平壤体育馆和青春大街体育村，给运动员和劳动者提供了磨练体育技术，尽情享受体育文化生活的条件。

然而，体育部门的工作比之于党的要求和人民的期望，还未达到应有的水平。我国的全盘体育技术落后于时代的要求和世界趋势，体育的科学化水平和物质技术基础还薄弱。在干部中间还存在着忽视体育工作的错误现象，体育部门没有建立严格的纪律和秩序。

我们党期望通过这次大会，分析和总结在党的体育政策贯彻中取得的成就和经验、存在的缺点和教训，采取发展体育的革命对策，从而振兴我国体育，开创体育强国建设的美好前景。

使体育工作发生革命变化，在最近的将来将我国提升到有尊严的体育强国地位，这是我们党的决心和坚定不移的意志。

体育强国建设是将为了把我国建设成为靠体育昌盛的国家，靠体育强大的国家呕心沥血的两位伟大领袖的构想和愿望变为现实的爱国事业。我们要拥护并光辉地继承和发展两位伟大领袖的主体的体育强国建设思想和业绩，在体育领域向全世界彰显金日成民族、金正日朝鲜的智慧和威风。

体育强国建设是我们党在建设社会主义强盛国家的斗争中很重视的一个战线。只有促进体育强国建设，才能使全体军民为国防和劳动做好准备，进一步弘扬军事强国的威力，胜利建设社会主义经济强国、文明强国，彰显主体朝鲜的威仪。

我们要在短暂的时间内将我国体育技术提升到世界一流水平，实现体育的大众化、生活化，提高体育的科学化水平，胜利地实现党的体育强国建设构想。

在体育强国建设中，我们党提出的重要目标是大大发展我国专门体育技术，使我国运动员在奥运会和世界锦标赛等国际比赛上夺魁，彰显我国的尊严和气概。

运动员是站在体育强国建设前哨线的旗手和突击队。在和平时期，让共和国国旗在别国天空升起的人只有运动员，以优胜的金牌向全世界彰显祖国的尊严和荣誉，是体育运动员神圣的任务。运动员要铭记先军时代革命运动员的光荣的本分和祖国与人民殷切的期望，在实现党的体育

强国建设构想的斗争中成为先锋战士。

运动员要切实地锻炼成为具有白头山的精神和气概的思想精神、体力与技术的强者，用我们朝鲜式有威力的比赛战法在国际比赛中连战连胜。

“以白头山的革命精神向着体育强国建设的终点线突飞猛进！”这是我国运动员必须坚持下去的斗争口号。

跑也跑在世界的前头，赢也痛快地赢，哪怕一百次倒下，也要一百次站起来，顽强拼搏取胜，这是体现了白头山革命精神的主体朝鲜的体育精神。

全体运动员要以白头山的革命精神、白头山凛冽的寒风精神，全力以赴，成为在国际比赛中创造英雄朝鲜新体育神话的党的可靠的体育战士、祖国和人民骄傲的儿女。

从思想精神上、体力技术上、战术上切实地锻炼运动员的基本环节是高强度地进行训练。

训练是造就优秀体育选手的熔炉，在比赛中为祖国争光的优胜的金牌是靠在训练中流出的汗水而取得的。运动员要把训练纲领当作党的战斗命令，把训练场当作党的思想贯彻战、保卫祖国的激战场，在实战训练的熔炉里从思想意志上、体力技术上、战术上坚持不懈地进行锻炼。尤其要牢记只有掌握了世界性特技的选手才能用金牌为体育强国建设做出贡献，人人都要成为掌握特技的强者而顽强努力。

要大大增强训练和比赛的组织者、执行者教练的作用。

选手和团队的实力和比赛胜败取决于教练。教练要怀着成为培养世界体育强者的著名教练的理想和抱负，不断地提升自己的水平。要在训练中反对僵化、格式化、出风头，切实可行地、科学地制定训练计划，改进训练方法，提高对选手的要求，使他们做好准备，在任何比赛中都能熟练地应付各种突发情况。

要创造并积极活用我们朝鲜式的优越的比赛战法。

体育比赛的胜利是不仅由运动员的思想精神、体力技术准备，而且由比赛战法的优越性和威力所保证的。运动员要一贯狠抓伟大的金正日同志指出的思想战、斗志战、速度战、技术战的比赛原则和方法，不断地创造和磨练能够敢于向世界的强者叫板并取得的技术高明、变化无穷的比赛战法。

在完善和活用我们朝鲜式比赛战法方面，重要的是以游击队式攻击战法进行体育比赛。以游击队式攻击战法进行体育比赛的思想是思想战、斗志战、速度战、技术战的比赛原则和方法的全面体现和深入发展。

体育部门干部和教练要把游击队式攻击战法体现于各项目体育比赛实践，牢牢地掌握主动权，在比赛中取得胜利。各项目的协会要进一步研究和完善在自己的项目中体现游击队式攻击战法要求的威力强大而变幻莫测的比

赛战术和比赛方式，并积极加以活用。

要使选手从思想意志上、体力技术上做好准备，积极活用我们朝鲜式的比赛战法，就要多组织进行体育比赛。体育比赛是体育技术、比赛战法体现过程，同时是把它进一步发展到更高水平的重要契机。选手和教练只有通过实际比赛既能体验失败的痛苦又能感受胜利的快乐，才能从中吸取教训，积累经验，为进一步磨练比赛技术和战法而奋发图强。

要在年中继续组织进行共和国锦标赛等全国性的比赛，使体育队多进行训练比赛、检查比赛、挑战比赛、来往比赛，进一步发展体育技术。与此同时，要使选手多参加国际比赛，提高技术水平，积累实战经验。

要下大力量发展有胜算的体育项目。

体育部门要把符合朝鲜人体质特点，过去在国际比赛中取得了优秀成绩的有传统的体育项目定为有胜算的项目，把力量集中于此。首先要夺得女子足球、马拉松、举重、拳击、乒乓球、国际摔跤、柔道、器械体操和射箭等项目的世界冠军，并巩固其地位。要在把有胜算的项目定为主攻方向，加以发展的同时，使国防体育、海洋体育和冬季体育项目等其他项目跟上去，以便在更多的项目中夺得亚洲冠军，进而夺得世界冠军。要积极提倡民族体育项目跆拳道和摔跤，实现全国的跆拳道化，向世界显示我们

跆拳道的气概,进一步发展跆拳道技术和传统的摔跤技巧。

要进一步改进和加强培养体育后备选手和体育工作者的工作。

要有远见地进行培养体育后备选手的工作。在人员的更新换代比哪个部门都快的体育部门,培养后备选手的工作是关系到国家体育技术发展前途的极其重要的工作。体育发展的光明未来就取决于能否继承优秀体育项目的冠军地位,大量培养出肩负起体育未来的优秀的体育后备选手。

选拔体育后备选手的原则是,选拔头脑聪明,身体条件良好,具备作为某项目选手潜质的体育人才。体育部门要同党组织、青年同盟组织、教育部门取得密切联系,坚持不懈地经常进行选拔体育后备选手的工作。

在正确地选拔体育后备选手的同时,要致力于培养他们。各市、郡青少年体育学校要适应党的要求和体育发展的世界趋势,加强基础技术教育,有系统地培养有前途的优秀后备选手。

要致力于提高体育指导干部、体育队教练、体育教员等体育工作者水平的工作。

体育部门教育机构要选拔并教育好有发展前途的对象,大大提高体育教学和训练的质量,大量培养得力的体育工作者。朝鲜体育大学要适应现实发展的要求,改进教育内容和方法、教育条件和环境,在培养体育工作者方面

树立榜样，并把它推广到体育工作者教育单位。

要搞好对在职体育工作者的再教育工作。要有计划地把在职体育工作者送往教育机构，使他们经过再教育过程，扎实地组织体育工作者再教育讲习，不断提高体育部门工作人员的技术水平和素质。要经常组织提高体育工作者的业务水平的经验发表会、示范课和业务讲习等。

要实现体育的大众化、生活化，使全国人民乐于参加体育运动，在全国掀起体育热潮。

实现体育的大众化、生活化，这是在体育强国建设中我们党提出的重要政策。在我国，体育是为人民的工作，是人民自己的工作。只有实现体育的大众化、生活化，才能使全体人民以健康的身体为保卫祖国和建设强盛国家做出贡献。为了迅速发展国家的职业体育事业，也要贯彻体育的大众化、生活化方针。

要改进和加强学校体育工作。

只有在学校加强体育工作，才能把学生造就成为具有健壮体魄的未来的栋梁，在他们中间大量培养出色的体育后备选手。要在学校体育工作中，把重点放在使青少年学生长个子，协调地强健身体，使他们掌握体育基础知识、一种以上的体育技术上。要对培养青少年学生勇敢精神、忍耐力、刚毅精神的国防体育予以应有的关注。学校要提高体育教员的水平，大大提高体育教育的质量。所有学校要

充分置备体育设施，根据学生的特点，进行多种多样的课外体育活动，经常办好各项目专门化体育小组。

机关、企业和合作农场要积极进行体育活动。

机关、企业和合作农场要根据自己单位的实情正常地进行人民保健体操、群众健美操和保健跆拳道等各种体育活动，要在节日、纪念日和休息日，组织多种多样的体育比赛和体育游戏，使人们争先恐后地积极参加体育活动。家庭也要多进行早操、体育娱乐等有助于增进健康的运动。

要组织全国国际体育比赛，还要组织市、郡之间，机关企业和合作农场之间的对抗赛，以使劳动者锻炼自己的身心，使体育热潮更加高涨起来。在进行体育比赛时，要安排好助威，大造声势，使选手士气大振，显示集体的组织威力和团结的力量。

要大力开展争获模范体育郡称号运动和争获模范体育单位称号运动，安排好体育月工作。

要大力推进体育的科学化。

在体育强国建设中，胜利的秘诀在于实现体育的科学化。体育的科学化是体育发展的有威力的推动力。世界体育技术迅速发展的现实表明在体育科学技术竞争中领先就成为胜者，落后就成为败者。只要给向全世界显示祖国的尊严和荣誉的我国可靠的体育选手的坚强的精神力量加上高度的体育科学技术，就能使我国的体育发展来个巨大革新。

要使体育部门的所有工作者、选手和教练用体育科学知识和技术牢固地武装自己，克服乞灵于过去陈旧的经验的现象，以现代体育科学为基础改进和发展训练和比赛、体育教育和培养后备力量等体育工作的所有领域。

体育科学研究部门要站在主体的立场上，用我们朝鲜式发展各项目体育技术，尤其是，对解决发展我们党重视的项目面临的科学技术问题的研究工作予以首要的关注。与此同时，要加强对生理学、生物化学等基础科学的研究和实现选手的身体调理、心理调节和营养供应的科学化的工作，积极研发改善选手的体魄能力的各种营养食品。要致力于创造发明和利用尖端体育器材，实现各项目的运动服及体育器材的现代化、国产化的研究工作。

要大力进行体育科学技术信息工作，使选手和教练熟悉各项目体育技术发展的世界趋势和有关要在国际比赛上交锋的对手的资料，加以应付。

要对体育科学研究所需的资料和尖端设备、测定器材和试剂等研究条件的国家保障工作予以深切关注。

在实现体育的科学化方面，体育科学院的任务是很重大的。体育科学院要牢固地组织体育科学研究力量，适应我国的情况和现代体育科学发展趋势有远见地、切实可行地制订体育科学发展计划，在体育科学研究中大力展开尖端突破战。

被派到体育省的 2·17 科学家、技术工作者突击队员要积极开发和采用我们朝鲜式教授训练支援系统、体育器材、体力恢复方法及营养食品，以科学技术保证很好的体育比赛成绩。

为了圆满地完成体育强国建设面临的所有任务，就要千方百计地加强体育指导机关的职能和作用。

国家体育指导委员会要根据党的体育强国建设构想和要求，改进体育部门的工作体系，及时讨论和确定国家为我国的体育发展须要解决的重要问题，并采取措施。要加强国家体育指导委员会秘书局的作用，使全国掀起体育热潮，指导各级体育指导委员会等所有体育政策执行单位做好贯彻党的体育方针的工作；国家体育指导委员会委员和后援单位从物质上和精神上积极帮助自己负责的体育部门。

体育省要科学地制定实现党的体育强国建设构想的国家体育发展战略，并分阶段扎实地执行它。体育省干部要放弃以近视眼的观点急于组织当前比赛的消防队式工作方法，要放眼长远，有远见地规划并坚决地推进一切工作。体育省干部要在贯彻党的体育政策的工作中抓住中心，深入到体育队和运动员中发动他们的精神力量，为提高体育的科学化水平而积极努力。要协调发展中央体育队、道体育队和机关企业体育队，掀起体育队之间的竞赛热潮，提高我国的全盘体育水平。要正确地树立体育部门的工作秩

序，在体育部门建立像军队那样严格的纪律。

平壤市、道、市、郡体育指导委员会要正确地指导自己地区的所有部门、所有单位切实贯彻党的体育大众化、生活化方针，好好儿帮助和引导体育队和青少年体育学校的工作。

要大力进行创造有利于我国体育发展的环境和条件的对外工作。体育部门要把共和国的尊严和利益放在首位有策略地进行同国际体育机构的工作，对外多组织进行邀请赛、远征赛和共同训练。

要在加强体育部门物质基础的工作中带来革命的改进。

体育强国建设如果没有雄厚的物质基础就不能圆满完成。党和国家要下大力量进行加强体育部门的物质基础的工作。

要在平壤市和地方建设体育馆、比赛场、游泳馆、射击馆和健身训练馆等现代化体育设施，到处建设体育公园，在全国形成体育设施网。在建设好体育设施的同时，要做到经常维护、经常维修、经常管理。

要建设现代化体育器械厂，生产优质体育器械，以使我们的运动员和人民广泛地加以利用。我们无论如何要为自行生产所需的体育器械而做出积极的努力。要建设好体育训练基地，创造条件，以使运动员不受季节的限制随时都能训练。

要深切关心对运动员的后勤供应工作。要建设好体育部门的后勤基地，实现生产正常化，给运动员充分供应多种饮料和营养食品。

国家在采取措施保障发展体育所需资金的同时，积极帮助体育部门自行解决所需资金。

要想迅速发展我国的体育技术，使体育热潮高涨，就要进一步提高社会对体育的关心。

在提高社会对体育的关心方面重要的是，首先要使干部树立对体育工作的正确观点。所有部门、所有单位干部要遵循党的意图，重视体育工作，投身于贯彻党的体育政策的工作，模范地参加群众体育活动。

全社会要积极推崇并优待运动员。推崇在国际比赛上为祖国争光的运动员为爱国者、英雄，做好政治评价和物质奖励，使人们尊敬和羡慕运动员。党和国家要深切关照运动员的生活。新闻出版机关要及时广泛宣传介绍有关体育比赛的消息和资料；文艺部门要大量创作鼓起运动员力量和勇气，在群众中掀起体育热潮的文艺作品。

要进一步加强党对体育工作的指导。

各级党组织要把实现党的体育强国建设构想的工作作为党委员会的工作抓好，扎实地进行政策上的指导。党组织要安排好组织政治工作，使体育部门切实建立党的领导体系，誓死贯彻两位伟大领袖的遗训和党的体育政策。党

组织要选拔对党忠诚，以高素质为国家的体育发展独当一面的训练有素的干部，建设好体育部门干部队伍。

体育部门党组织要以火线方式大力开展发动运动员精神力量的政治工作。要在运动员中间扎实地进行以伟人风范教育为主的五大教育工作，使他们成长为深感党和领袖的恩情和祖国的珍贵，在比赛场上取得赫赫战果的党的真正的体育战士。党组织要推崇在体育部门辈出的先军时代典型，让所有运动员学习他们的精神境界、训练风气和道德风貌。

以金牌向全世界显示祖国的尊严和荣誉，清楚地留下令人难忘的人生足迹的运动员将成为我们党、祖国和人民记在心里的体育英雄、真正的爱国者，在主体的体育强国建设史上永放光辉。

我坚信，我们的所有干部和运动员通过这次大会，在体育强国建设中带来新的变化，很好地报答党的信任和期待。